

RESSOURCES

---

VIOLENCE  
SEXISTE

# VIOLENCE SEXISTE

ÉLIMINE LA VIOLENCE DE TA VIE. ROMPONS LE SILENCE

La violence sexiste est celle qui est **dirigée à une femme par le simple fait de l'être**. On considère violence non seulement le fait de tuer ou frapper une femme.

Mais plutôt quand un homme utilise les paroles pour la blesser, il fait des gestes pour l'humilier, il jette des objets de manière agressive, quand par peur la femme obéisse, l'il la contrôle économiquement et même quand il l'empêche de travailler.

Il existe violence lorsque nous utilisons le mot pour blesser, lorsque nous faisons des gestes pour humilier une autre personne, lorsque nous lançons des objets de manière agressive, même s'ils ne touchent pas la personne, lorsque nous obéissons à cause de la peur ... avoir le pouvoir économiquement ou t'empêcher de travailler est aussi violence.



EN CAS D'URGENCE

DEMANDE  
DE L'AIDE

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE EN CAS  
D'URGENCE : 112

POLICE LOCAL DE BENISSA : 965730733

GUARDIA CIVIL: 965730722

SERVICE D'URGENCES POUR PERSONNES  
SOURDES: [SVISUAL.ORG](http://SVISUAL.ORG) - [TELESORD.ES](http://TELESORD.ES)

# **RESSOURCES**

**POUR LES VICTIMES**

**Plus de 70% des  
femmes qui signalent et  
accèdent aux ressources  
de la violence sexiste  
retrouvent leur vie  
quotidienne, leur  
confiance  
en soi et leur identité**

# 1. SERVICES SOCIAUX

 Rue Bilbao, 6. Benissa  965 73 11 97

 Du lundi au vendredi · 9.00 - 14.00 h

Information, orientation et conseil sur les avantages financiers, aides pour la mobilité, options de logement... Demande, ils pourront t'aider en tout ce que t'auras besoin.





## 2. CENTRE DONA

 900 580 888

 Carré Arxiduc Carles, 3. Planta 1a Dénia

 Du lundi au dimanche · 8.00 - 22.00 h

Ils t'offrent un accueil et une écoute ponctuelle et / ou permanente; ils t'informent sur tes droits et sur les ressources existantes pour faire face à ta situation; ils offrent également une aide professionnelle pour atténuer et / ou surmonter les conséquences de la maltraitance grâce à une intervention psychosociale individuelle ou en groupe.



## 3. SERVICE JURIDIQUE

 965 73 11 97

 Rue Bilbao, 6. Benissa


 Lundi et mercredi · 17.00 - 19.30h

**Service gratuit** qui fournit une orientation et des informations juridiques de toute portée; ils t'informent également de tes droits en tant que victime de la violence sexiste et de tes meilleures options et démarches juridiques. Tout avec un maximum de **confidentialité**.



## 4. POLICE LOCALE

 965 730 733

 Rue Bilbao, 8. Benissa

 Du lundi au dimanche · 24 h

Appelle si tu crois être en danger, ils peuvent t'accompagner à déposer la plainte si tu ne veux pas aller toute seule.

## 5. CENTRE DE SANTÉ

 965 739 100 - 965 739 105 (Urgences 24 h )

 Av. Ausias March s/n, Benissa

 Du lundi au dimanche · 24 h

Ici ils t'aideront avec tout besoin sanitaire que tu auras, ainsi qu'ils te fourniront un rapport médical de toutes les blessures (tant physiques comme psychologiques).



# 6. GUARDIA CIVIL

📞 965 730 722 - (Après-midis alternatifs)

📍 Rue Bilbao, 6. Benissa

📅 Du lundi au vendredi · 9.00 - 14.00 h

Appelle si tu crois être en danger, ils peuvent t'accompagner à déposer la plainte si tu ne veux pas aller toute seule.





# 7. BUREAU D'ASSISTANCE AUX VICTIMES DE DÉLITS

 965 93 86 10 - 965 93 86 11

 Carré Jaume I, 23. Dénia

 Du lundi au vendredi · 9.00 - 14.00 h

Service spécialisé dans l'aide à toute victime de tout crime.

## QUE CE PASSE T-IL AVEC...

... mon travail, ma maison, si je n'ai pas d'argent, ma famille ou autres supports dans la zone, ou si j'ai des enfants ou personnes âgées à ma charge...

Ils existent des aides pour femmes qui on subit la violence sexiste. Dans les ressources 1 et 2 ils t'aideront avec ces, et toutes autres demandes.

## ET SI JE SUIS UNE PERSONNE ÉTRANGÈRE EN SITUATION IRRÉGULIÈRE?

Ta condition de victime prédomine sur ta résidence, n'ai pas peur et va chez la ressource dont tu as besoin.





**NOUS TOUTES. JAMAIS PLUS UNE DE MOINS**

# POUR TOI...

De l'autre côté du téléphone d'urgences tu ne vas pas retrouver la fin de la maltraitance. Tu vas retrouver la vie que t'avais laissé de vivre.

On a le droit à que toutes les minutes de notre vie soient de liberté, joie, amour et vie. Nous nous voulons vivantes. Ni une seule femme en moins.

Tu N'ES PAS la responsable de cette situation, mais TU EST CAPABLE de trouver les solutions. Demande de l'aide !

# SI TU LE VOIS...

Rappelle-toi que la violence sexiste est une violation de Droits Humains, non un problème de couple.

Si tu es témoin de violence sexuelle, ne te tais pas, contacte la Police Locale, et si tu peux, reste accompagnant la victime. Respecte-là, elle doit être qui décide les procédures à suivre.

Si tu crois que ta famille traverse un mauvais temps, parle avec un adulte ne faisant pas partie de ton environnement familial, ils peuvent t'aider.

NOUS VOULONS ÊTRE  
VIVANTES  
#TRENQUEMELSILENCI

---

